

Checkliste für Freiwillige

Wie finde ich für mich das richtige Engagement? Was muss ich wissen, wenn ich mich freiwillig engagieren will?

Das freiwillige Engagement von Bürgerinnen und Bürgern ist ein wesentlicher Aspekt der sozialen und kulturellen Vielfalt unserer Stadt. Hierzu leisten Sie mit Ihrem Engagement einen wichtigen Beitrag. Ein paar Vorüberlegungen anhand der nachfolgenden Fragen helfen Ihnen bei der Suche nach dem richtigen Engagement.

Was muss ich mich selber fragen?

- Mein Selbstverständnis als Freiwillige/Freiwilliger: Warum will ich mich engagieren?
- Was möchte ich mit dem Engagement erreichen? Für mich persönlich und inhaltlich.
Worum geht es mir vor allem, um ein Thema, um den Kontakt mit anderen, um die Anerkennung der anderen....?
Was macht mir Freude und Spaß?
- Was interessiert mich am Meisten – Umweltschutz, Obdachlosenarbeit, Migranten, Ältere Menschen, Menschen mit Einschränkungen, Kinder, Jugendliche, Kulturelles, Kirchen...?
- Welche Art von Tätigkeit suche ich – Begleitung, Betreuung, Hilfestellung, Verwaltung, Organisatorisches, Öffentlichkeitsarbeit, Freizeitgestaltung, Projektarbeit...? Die Tätigkeit sollte zu mir passen.
- Was kann ich gut? Denn nur was man gerne tut, macht man auch gut.
- Was möchte ich nicht tun?
- Welche Wege bin ich bereit in Kauf zu nehmen?
- Wie viel Zeit möchte ich investieren?
- Was bringe ich an Vorkenntnissen mit – Sprachen, Erfahrung in Gruppen, Hobbys...?
- Welche Erfahrungen im freiwilligen/ehrenamtlichen Bereich habe ich bereits?

Checkliste für Freiwillige

Worauf habe ich mich einzustellen, was kann mir dort begegnen?

Die folgenden praktischen Hinweise sollen Ihnen erleichtern, sich auf Erwartungen und Erfahrungen, die Ihnen begegnen können, einzustellen.

- Jede Organisation oder Einrichtung hat eine nach außen transparente Darstellung von Zielen, Leitbildern oder Ähnlichem, die schriftlich zu erhalten sind **und** eine innere Realität.

Wenn Sie ein Engagementfeld suchen, so prüfen Sie:

- Fühle ich mich hier wohl?
 - Sprechen die Leute eine Sprache, die ich verstehe und die ich erwidern kann?
 - Werde ich als Freiwilliger willkommen geheißen und in dieser Rolle akzeptiert?
 - Empfinde ich eine Haltung der Wertschätzung unter den Kollegen, wie mit den Kunden/Klienten/Bewohnern/Nutzern der Einrichtung umgegangen wird?
 - Wird mein Engagement ernst genommen oder habe ich den Eindruck, dass ich eine Hilfskraft bin, die nur langweilige, unattraktive Sachen machen soll?
- Innerhalb einer Organisation gibt es informelle Regeln. Diese sind kennen zu lernen, wie wird das hier gemacht?

Checkliste für Freiwillige

Was muss ich von den Organisationen wissen, in denen ich mich engagieren möchte?

Einarbeitung und Begleitung

- Wer ist verantwortlich für meinen Aufgabenbereich? Wer arbeitet mich ein?
- Wer ist mein/e Ansprechpartner/in?
- Wer begleitet oder unterstützt mich wie?
- Wie lange dauert die Einarbeitungszeit?
- In welche Tätigkeiten werde ich eingearbeitet?
- Welche Formen hat die Begleitung durch meine/n Ansprechpartner/in?

Art und Umfang des Engagements

- In welchem Arbeitsfeld werde ich tätig sein?
- Was sind meine genauen Aufgaben?
- Welche Arbeitszeiten sind vorgesehen?
- Wie viele Stunden kann/möchte ich aufwenden?
- Über welchen Zeitraum will ich mich engagieren?

Versicherungsschutz

- Ist der Versicherungsschutz (Haftpflicht/Unfall) sicher gestellt?
- Gibt es andere Versicherungen?
- Gibt es einen Handzettel zum Versicherungsschutz?
- Was muss ich für den Schadensfall wissen (an wen melden, welche Fristen)?

Rahmenbedingungen

- Welche Gestaltungsmöglichkeiten (Freiheiten/Befugnisse/Grenzen) habe ich als Freiwilliger?
- Besteht die Möglichkeit an Plenarsitzungen oder Ähnlichem teil zu nehmen?
- An wen wende ich mich in Konfliktfällen?
- Werden Tätigkeitsnachweise/Zeugnisse ausgestellt?
- Wer ist hierfür zuständig?
- Muss ich Mitglied werden?
- Wie kann ich meine Tätigkeit beenden?

Fortbildung und Schulung

- Besteht die Möglichkeit, mich weiter zu bilden?
- Übernimmt der Träger die Kosten?
- Wen muss ich für eventuelle Weiterbildungsmaßnahmen ansprechen?

Kostenerstattung

- Welche Kosten werden mir erstattet?
- Auf welche Weise erfolgt die Kostenerstattung?
- Gibt es bei Verzicht auf Kostenerstattung eine Spendenbescheinigung?

Freiwilligenbörse Kaltenkirchen

Die Formulare stammen mit freundlicher Genehmigung vom
Freiwilligen Zentrum Hamburg, Gabriele Glandorf-Strotmann und den netten kielern (www.nettekieler.de)